

Test di ingresso 2024-25

SCIENZE MOTORIE

1. La resistenza è:

- a. la capacità di protrarre un'attività fisica nel tempo senza diminuire l'intensità.
- b. la capacità di procrastinare un'attività fisica nel tempo.
- c. la capacità di produrre alti livelli di prestazione.
- d. la capacità di protrarre un'attività fisica nello spazio senza diminuire l'intensità.

2. Ha una buona coordinazione chi:

- a. è capace di svolgere un compito motorio in modo rapido, preciso e adeguato allo scopo.
- b. dimostra capacità di apprendere e realizzare nuovi movimenti.
- c. sa adattare nuovi movimenti a situazioni mutevoli.
- d. tutte le risposte precedenti sono corrette.

3. Durante una partita di Pallavolo quando una squadra in ricezione vince uno scambio

- a. conquista solo il servizio.
- b. conquista un punto e il servizio.
- c. conquista solo un punto.
- d. conquista un punto e il servizio solo nel quinto set.

CORRETTORE

Test d'ingresso Scienze Motorie A.S. 2024-25

1. La resistenza è:

- a. la capacità di protrarre un'attività fisica nel tempo senza diminuire l'intensità.

2. Ha una buona coordinazione chi:

d. tutte le risposte precedenti sono corrette.

3. Durante una partita di Pallavolo quando una squadra in ricezione vince uno scambio

b. conquista un punto e il servizio.