

Domande per Discipline Sportive test ingresso

- 1) Quali tra i seguenti meccanismi energetici e' caratteristico della resistenza di lunga durata
 - a) Meccanismo anaerobico alattacido
 - b) Meccanismo aerobico
 - c) Meccanismo anaerobico lattacido
 - d) Meccanismo aerobico lattacido

- 2) In quale dei seguenti sport non è possibile passare in avanti la palla con le mani
 - a) Football americano
 - b) Baseball
 - c) Polo
 - d) Rugby

- 3) Il nuoto prevede quattro stili che sono denominati:
 - a) Rana , farfalla, dorso , delfino
 - b) Rana , farfalla, dorso , stile libero
 - c) Rana , farfalla, stile libero, delfino
 - d) Stile libero , farfalla, dorso , delfino

Correttore domande discipline sportive

domanda	risposta
1	C
2	D
3	B